



中川翔子のSEXYボディ



[特集]

# オンナノカラダ

きれいでセクシーな体になりたい♡

7:10の黄金  
くびれ  
ナチュラルな  
バスト  
匂っていない  
おしり  
誘惑する  
デコルテ  
しっとり  
肌触り

さあ、ブラチェック  
しよう!  
どんブラ子<sup>®</sup>登場



420 YEN  
2012.5.2-9  
No.1805

# 脱毛でツルツル肌ゲット!

とっては不安だらけ。痛い? しゅみは? 料金は? 尽きない質問に、ドクターが答えてくれました。

当院では、毛のメラニンにのみ反応する2種の治療器を毛の太さに合わせて使い分け、毛の成長を促す毛母細胞を誘導して、毛を先えにくくするんです。

萩島 恭子 先生  
銀座小町クリニック院長、医学博士、  
日本抗加齢医学会専門医、日本抗加  
齢美容医療学会会員。

教えて!  
恭子  
先生!!

an子ちゃん  
脱毛デビュー!  
の巻

いよいよ私も  
この夏こそ脱毛  
デビューしたい〜♥  
…だけど不安が  
いっぱいなんです

その点も問題なし、むしろ肌が引き締まるのを感じる人も、これはレーザーが真皮部のコラーゲン生成にも働きかけるため、顔に行えば、化粧ノリが良くなることもあります。

肌には  
悪くないん  
ですか?

そんなに怖がらなくても大丈夫。たとえるなら“輪ゴムではじかれたときの刺激”。女性に痛みは強いですし、あっという間に終わりますから、心配いりませんよ。

でもでも  
痛いです  
よね?

日焼けで黒くなった肌はレーザーに向かないので、照射しが狭くなる前に受けるのがおすすめ。露出が多い夏までにある程度処理したいなら、ちょうど初夏前の今が始めどき。

また  
生えてきたり  
しませんか?

レーザー脱毛では、毛根が弱るため、数年たつとろふ毛のような毛が生えてくるのですが、でも、毛自体が細く本数も少ないので、気にならない人がほとんどです。

どの季節に  
受けるのが  
ベスト  
ですか?



通うペースを  
教えてほしい!

どのくらい  
費用がかかる?

先生  
もっと  
教えて!!

「レーザーを照射するときに皮膚の表面に生えていた毛は、照射後自然に抜け落ちるので、つるつるになります。ただ、毛母細胞で進行期と休止期にあつた毛は、時期が来たら生えてきます。毛母細胞が約1ヶ月、近くの毛がなくなりませんが、受ける度に、少しずつ薄くなっていくのを実感できると思います。」

効果はすぐに  
感じられる?

「毛周期といって、毛が生え変わる4段階のサイクルのうち、成長初期と成長期にあたるタイムに合わせた照射が効果的です。個人差はありますが、8割程度が目安ですが、トータルで3〜4回、期間は約1年、1回にかかる時間は、カウンセリングも含め、ワキの場合で30〜40分です。」

通うペースを  
教えてほしい!

「部位によって異なりますが、面積やアクリートな場所かどうかなどを考慮し、価格を決めています。銀座小町クリニックでは、効果を完結できる5回コースの場合、両ワキで計¥36,000、Vラインで計¥45,000など、もちろんドクターのカウンセリングも毎回つきます。」

どのくらい  
費用がかかる?



# ドクターが不安にお答え。医療レーザー

脱毛は女子のエチケット。レーザー脱毛なら、楽しくキレイに処理できるというけれど、初心者に

スタッフは全員女性♥

キレイ

最新のレーザー

脱毛は女子のエチケット。レーザー脱毛なら、楽しくキレイに処理できるというけれど、初心者には不安なところも。でも、スタッフは全員女性で、丁寧に対応してくれるので、安心して施術を受けたい。

脱毛予約 クリニックはこんなところ!

アメリカ・キャンパラ社製のレーザー脱毛機「ジェントルレーズニ」が採用されています。また、最新の脱毛機のため、施術時間を短縮できます。

いよいよ施術スタート♥

## アフターケア

肌状態をチェック。かゆみを感じるなどの場合は、ケア品もアドバイス。

## 施術

注意のためのマーキング後、レーザー照射。クーリングが完了。

## カウンセリング

ドクターが脱毛のしくみや効果を説明。お肌のあらゆる悩みも相談できる。

ハテ

10分

10分

脱毛のしくみや効果を説明。お肌のあらゆる悩みも相談できる。

ウワァ

今ならお得な anan キャンペーン 実施中!

今ならまとめ割でお得♡ ananキャンペーン中。

脱毛に最適な季節、お得な anan キャンペーンを実施中。5回(1年分)コースが2割お得で5%オフ、3割以上まで10%オフに! さらに、ツキのトライアルも¥5,000で受付中。「ananを見た」と予約して、問い合わせ先・脱毛予約クリニック0120-787-885 その他のお得なキャンペーン情報はHPをチェック! <http://www.ginza-komachi.com/>

実は... V、I、Oゾーンにもトライしてみたいんですが。

おなびきこが着たくて♡

実は今、V・I・Oも人気。レーザー脱毛は自己処理よりも肌にやさしいのでデリケートゾーンも安心。当院は全員女性ですから相談も気軽にですよ。まずVゾーンから始めては。

数日後

なんでもっと早くやらなかったのかしら♥

# ムダ毛の処理が面倒! 何とかならない?

レーザー脱毛をすれば、ムダ毛とは永遠にサヨナラ!

◆レーザー治療◆

## 医療レーザー脱毛

銀座小町クリニック

低頻度が高く痛みの少ないマシンでツルツル肌に。

初診料	¥3,150 (11:00~16:00、水・土曜は無料、再診料なし)
施術料	ひじ下トライアル¥13,000
所要時間	(カウンセリング込み) 90分
ダウンタイム	なし
効果持続期間	半永久的(個人差あり)
注意点	施術前4週間は毛抜きで処理をしない。

手足の脱毛で使用するのは、最新型のアレキサンドライトレーザー脱毛機器、キャンデラ社・ジェントルレーズミニ。アメリカのFDAの認可を受けたマシンだ。他の脱毛

機器と比べ、2倍近く、照射範囲が広いので、照射時間がとても短く、広い範囲もすぐに終わる。また、痛みが少なく、火傷のリスクがゼロに近いのも魅力だ。



萩島 恭子先生

痛みの少ないレーザーを採用。

2

目的の部位に冷却ガスと同時にレーザーを照射していく。痛みは少なく、ヒゲゴムでパチンとはじかれた程度。顔やジェルなどは使用しない。



1 脱毛のことはもちろん、現在の体質なども相談して。脱毛部位によって、どの程度の回数・施術が必要かなどの説明を受ける。女性の先生なので、VラインやIラインの相談も安心。



キャンデラ社の最新レーザー脱毛機器、「ジェントルレーズミニ」1秒間に2発の速度で照射できるため、広い範囲もすぐに終わる。

腕の濃いムダ毛も5回の施術でツルツル! 2か月ごとに5回程度通うことで、濃いムダ毛もほとんどなくなる。現在、ひじ下脱毛のお得なキャンペーンを開催中。



◆レーザー治療◆

## 医療レーザー脱毛

アサミ美容外科 渋谷院

最も信頼度の高いダイオードレーザーで永久脱毛。

初診料	なし
施術料	¥9,800 (両ひざ下)
所要時間	(カウンセリング込み) 90分
ダウンタイム	なし
効果持続期間	半永久的(個人差あり)
注意点	施術前4週間は毛抜きで処理をしない。

毛穴の一番下にある毛乳頭を破壊することで脱毛させる。医療レーザー脱毛。こちらで使用しているのは、FDA(米国食品医薬品局)で認可されたマシン、ルミナス社のライ

トシアー。安全なことはもちろん、少ない回数で脱毛でき、産毛にも効果があるマシンだ。3か月ごとに6~7回通えば、ムダ毛の心配がいらぬツルツル肌に!



浅見 善康先生



レーザー光線で毛根にダメージを与える。成長期の毛根に照射。レーザーは黒色に反応するので、ムダ毛を生やしたままだと皮膚を火傷することが、数日までに割って出て。

医療機関だけが扱える、ルミナス社のダイオードレーザー「ホワイトシアー」。強いパワーで照射できるが、痛みは少ない。

6~7回の施術でムダ毛はほぼなくなる。3か月ごとに6回照射した例。全体的に毛が薄くなり、自立たなくなっている。産毛にも反応するので、産毛にすることも可能。



# 太ももが太すぎて脚の間にすき間ゼロ!

超音波や脂肪溶解剤の導入ですっきり!

◆多周波RF◆

## Newヴィーナス痩身

品川スキンクリニック 新宿院

さまざまな周波数の高周波を  
一気にあててセルライトを改善。

Newヴィーナス痩身とは、  
皮膚を吸引しながらRF（高  
周波）をあてる、リアクショ  
ンというマシンを使った部分  
痩せメニュー。セルライトを  
はくして代謝を高め、サイズ

ダウンを可能にする。脂肪溶  
解薬を導入するトリートメン  
トを同時に受けると効果大。  
1週間に1回、計4回の施術  
で、太ももの太さはもちろん、  
ひざ上のたるみも改善できる。



黒田愛美先生



2  
オプションメニューで  
もっとサイズダウン!  
Newヴィーナス痩身の後、  
オプションのトリートメン  
ト。まず、脂肪の分解を促  
す薬剤が入ったジェルを、  
ハケで太ももに塗る。



3  
針を使わずに  
脂肪溶解剤を導入。  
電気の作用で細胞膜の細胞  
膜に微小な孔をつくり、そ  
こに薬剤を導入する。孔は、  
薬剤が通過したあとすぐ閉  
じるので安全。



1  
吸引&高周波で  
セルライトをはくす。  
マシンのヘッドをあてると軽く引っ  
張られるような感覚がし、RFの影響  
で肌がじんわり温まる。熱さや痛  
みはわずかで、心地よい。

◆超音波・高周波治療◆

## ウルトラアクセント & テノール(小町式)

銀座小町クリニック

脂肪細胞膜を超音波で壊し、  
高周波でスムーズに排出!

超音波マシンを使って、痛  
みもリスクもなく部分痩せで  
きる施術。脂肪を溶かして  
いる脂肪細胞膜の固有振動数  
に、超音波の横波を同調させ  
ることで、脂肪細胞膜を壊す。

高周波をあてることで中から  
ドロッと溶け出した脂肪は、  
血管やリンパ管にスムーズに  
取り込まれ、体外に排出され  
る。2~3週間に1度、3~5  
回受けるのがおすすめ。



萩島恭子先生



超音波治療機「アクセント・ウ  
ルトラ」。波長特性でその社の他  
機に損傷を与えずに、脂肪  
細胞膜を破壊。



1  
施術する箇所に  
印をつけて計測。  
十分なカウンセリングで患  
部エリア(1エリア10×10  
cm)を決めた後、マーキ  
ング。施術する部位のサイズ  
計測を行う。

2  
超音波をあてて  
脂肪細胞膜を破壊。  
施術エリアに超音波ヘッ  
ドをあて、脂肪細胞膜を破壊。  
時間や圧力のかけ方を工夫  
し、高い効果を引き出すの  
が小町式。



3  
広い範囲に高周波を  
あてて肌を引き締め。  
高周波ヘッド、テノールをエリア  
よりも広範囲にあてていく。脂肪の排  
出を促進するほか、たるんだ皮膚を  
引き締め、肌を若返らせる効果も。



3回の施術で、  
太ももがほっそり。  
3週間に1度、3回ほど施術  
した例。全体的に引き締め  
られ、びったりとくっついて  
いた太ももの上のほうに、  
すき間ができています。



ひざ上についた肉も  
減っているのを確認。  
Newヴィーナス痩身とト  
リートメントを、各8回受  
けたときの効果。太ももが  
細くなり、ひざ上の肉のだ  
ぶつきも解消している。

