

ほいかから

HIGH * CARAT

熟年生活応援マガジン

連載コラム

小林弘幸先生
自律神経の話

健康

めまい

ぶらり食べ散歩

大磯

巻頭インタビュー

尾崎亜美さん

インタビューメントインタビュー

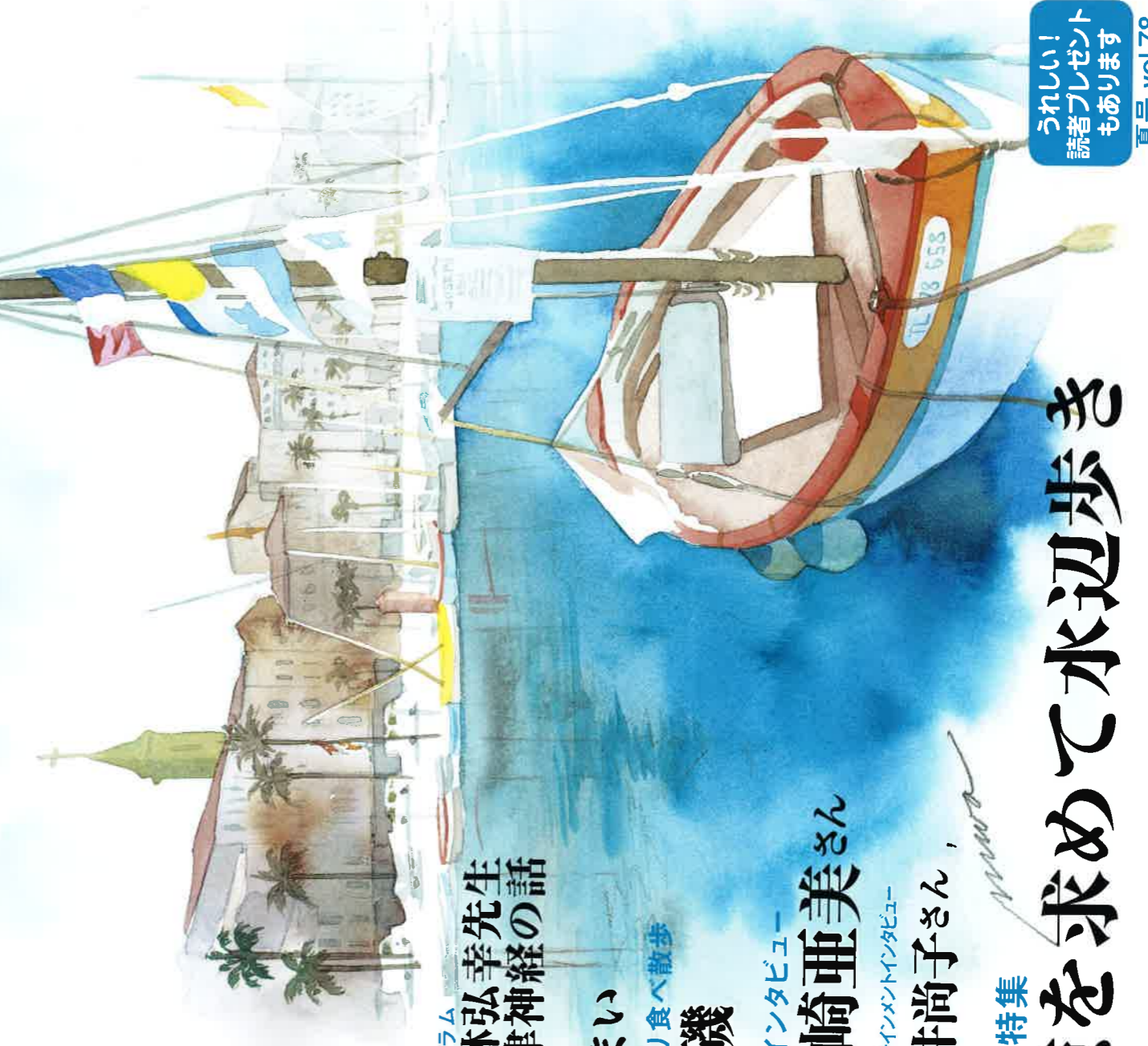
寺井尚子さん

巻頭特集

涼を求めて水辺歩き

うれしい！
読者プレゼント
もありません

夏号 vol.178



「かかりつけの美容クリニック」を目指して あなたのどんなお肌の悩みもお聞きします

一般診療の豊富な経験と知識を活かした美容診療で、多くの女性の信頼を得ている銀座小町クリニック院長・萩島恭子先生。雑誌のお悩み相談などでも人気の萩島先生に、シミやシワなど肌の悩みにはどのような治療を受けられるのかお伺いしました。

銀座小町クリニック院長

萩島恭子先生

はぎしま・きょうこ／医学博士。小児科専門医。日本抗加齢医学会会員。日本抗加齢美容医療学会会員。1967年東京女子医科大学、1972年東京女子医科大学大学院卒業。その後、同大学病院に勤務し、1973年電々公社関東通信病院、1981年電々公社伊豆通信（NTT東日本伊豆）病院、2002年緑風荘病院にて小児科医として医療に従事。2006年より、銀座小町クリニック院長。



一人ひとりに合う治療の提案を 安心・安全の美容診療

長年、気になってくる肌のシワやシミ。でも美容クリニックに行くのは、どんな治療をするのか分からないし不安。そんな悩みを抱えている方も多いのではないのでしょうか。

「美容クリニックというと、上の世代の方ほど抵抗のある分野です。しかし、美容診療は美しくなることで自信を持ち、心から元気になるのを助ける医療。健康であるには体も心も大切です。そういう意味で、一般医療とそんなに離れたものではないのですよ」

そう語るのには銀座小町クリニック院長の萩島恭子先生。実は小児科出身の萩島先生。美容医療だけでなく、一般医療で得た豊富な経験と知識で多くの女性

の悩みに応えています。

「私は定年から美容医療の世界に入りましたが、長年従事していた小児科医は、内科全般だけではなく、皮膚科や外科、整形外科といった他部門の知識が必要でした。培った幅広い知識を活かし、美容診療でもトータルな視点で皆さんにアドバイスができればと思っています」

肌の状態や体質は個人によってさまざま。あらゆる可能性を考えるトータルな視点が必要となります。そのため、治療前に懇切丁寧なカウンセリングを行い、患者の状態を見極めるのが萩島先生のモットーです。

「お化粧を落とすしてもらって向かい合っている希望や不安などじっくり話さないとならないこともありますよね。お話を聞いたうえで適切な治療の提案をし

ています。また、施術以外にも生活習慣のアドバイスもさせていただくことも。

一昔前より美容クリニックが一般的になり、インターネットなどで新しい治療の情報を得てくる患者さんも多くいらつしやいますが、希望する施術がその方に合わないと感じた時には率直に意見をお伝えします。なによりも正しい情報を知ってもらい、安心安全な治療を受けてもらうことが第一です。そして、皆さまの「ハッピーエイジング」のお手伝いをさせて頂きながら、ちよつとしたお悩みもまた相談しに来ていただく。そんな「かかりつけの美容クリニック」を私たちは目指しています」

シミ・シワの原因は？ 普段の生活から対策を

受付からカウンセリング、治療、見送

活面でも気を付けるべきことはたくさん。まずは睡眠をしっかりとする。そしてお通じにも気をつける。保湿を習慣づけるのも大切。あとはなんと云っても明るく楽しく過ごすこと！心身は一体ですから。ハッピーに過ごすことが美容にも健康にも一番です」

「シミ、シワの大きな原因はやはり紫外線です。紫外線を浴び過ぎるとたくさんの活性酸素が出ます。本来、活性酸素は全て悪者とは言いませんが、大部分は不要な上に毒性が強く、早く処理しなければならぬのです。そして活性酸素によるダメージを緩和するためにメラニンが作られ、シミやソバカスの要因となるのです。また活性酸素は皮膚の脂質も酸化させます。するとコラーゲンや線維組織も酸化するので、お肌の瑞々しさが失われ、シワにも繋がるのです。加えて紫外線対策はもちろん大切ですが、生



萩島先生の誠実な治療は患者から絶大な信頼を得ています。

「フォトシルク・プラス」はやけどしにくい光治療器です。

「フォトシルク・プラス」はやけどしにくい光治療器です。個人によって適した施術はそれぞれ違うのですが、シミでは「フォトシルク・プラス」が人気です。「フォトシルク」は、進化した光治療器。光を照射して、シミやソバカス、くすみ、赤みなどをさまざまな肌トラブルを改善します。コラーゲンを生成するので、お肌の若返り効果も期待できます。シワは、「ヒアルロン酸」や「ポトックス」注射。「ポトックス」を注入すると、筋肉をリラックスさせ収縮を弱めるので、表情シワに有効です。今はだいぶ注入技術も、疼痛緩和対策も進歩しているので、注射の痛みも減っています。紫外線のA波を防ぐ、飲む抗紫外線対策「ヘリオケア」もおすす

め。A波は肌の奥まで侵入し、ダメージを与えシワやたるみの原因になります。飲み続ければ、きつとまわりの同年代の方々との違いが出てくると思いますよ」

（患者さんの声） 治療名・フォトシルク

「娘と一緒に受けました！」
うそっがさん 女性 50代前半

先日久しぶりに帰省した娘の肌を見てビックリしました。私に似てそばかすがあり、出産してからさらにシミが濃くなったと話していたのに、見違えるほど綺麗になっていったんです。詳しく聞いた所こちらでフォトシルクの施術を2回受けたとの事で、私も迷わず予約しました。

当日は娘と一緒に行き交互に施術して頂きました。施術後はお互いシミの反応を見て大笑い。顔中真っ赤で真っ黒！私は痛みやヒリ付きで不快と言っよりむしろ楽しく受けられました。本日で5日目です。今後が楽しみです！

（患者さんの声） 治療名・ポトックス（眉間・額）

「気持ちも穏やかになりますね」
節子さん 女性 60代後半

3日後位から少しずつ効き始め、長年のシワが解消されました。とても満足しております。なんだか心まで穏やかになった感じがします。

今までは気が付けばいつも眉間にシワが寄り、娘や孫から「怒っている？」と機嫌を伺われたり、まるでお婆さんの道まっしくらと言わんばかりに額には何本もの横線が入り、70代と言われてもおかしくない位でした。しかし、これからは50代で通じるかしら。

はいから特典 プレゼント!

- シミ、そばかすを除去し、たるんだ皮膚をリフトアップ
「フォトシルク+ビタミンCイオン導入」
¥42,650(税抜)
- 火、木、日限定プラン 額、眉間、目尻、あご、鼻下のシワ
「シワ取りポトックス」 1部位 ¥25,000(税抜)
2部位 ¥48,000(税抜)
- 飲む抗紫外線対策 ヘリオケア 1箱
¥6,000(税抜)

上記価格より10% OFF

※キャンペーン期間：2016年9月30日

銀座小町クリニック

■診療時間 / 月・火・金・土 11:00～20:00
[木] 12:00～20:00
[日] 11:00～18:00

※祝日も上記曜日に付随して開院

■休診日 / 水

お問い合わせ・ご予約

0120-767-885

(受付時間) 平日11:00～20:00

東京都中央区銀座8-9-16 長崎センタービル3F
HP: www.ginza-komachi.com

巻末の専用ハガキでキャンペーンの申込みができます。ハガキ番号 E-4