

きれいになる! 最新ビューティ208軒 / スポーツ男子

TOKYO MAGAZINE
第2・第4木曜日発売

Hanako

Ken Done magazineworld.jp/hanako/

きれいになる! 癒される! 最新サロン完全網羅。208軒

最新ビューティ。

Beauty Trend 2010

N°971

2010 | 5.27

[ハナコ] 特別価格 550円

完全保存版

リレー連載 vol.42 嵐
櫻井翔

News

ビューティ最新ニュース

ニューオープン / ナチュラル
セルフコンディショニング / デトックス

[Facial] フェイシャル最新事情。

[Body] 即効ボディメイク術。

[Aesthetics] 極上のスパで、プチトリップ。

[Aroma] 進化版アロマ美容のすすめ。

[Conditioning] 本物のコンディショニング。

[Hair] 進化するヘアケア事情。

[Parts care] 最新パーツケア案内。
目元 / フォト / 脱毛

[Home care] 時間別おすすめビューティアイテム。
24Hours Beauty Life

Hanako
Entertainment Therapy
スポーツ男子カタログ
松本哲也 / 中島裕之 etc.

ヘアメイクアーティスト
山本浩未が指南する
おうちエステで忙しくてもキレイに!
夏の Beauty Lesson

2010年5月27日発行 発行所 東京マガジン社 東京都港区新橋2-1-1 TEL:03-5561-1111



教えてくれる先生

銀座小町クリニック
院長・医学博士
萩島恭子先生

はぎしま・きょうこ ●東京女子医大卒業後、東京女子医科大学、電電公社関東通信病院、NTT東日本伊豆病院などで長らく医療に従事。2006年銀座小町クリニックを開業。豊富な経験と人柄で女性患者の厚い信頼を得ている。

気になるクリニックのこと

教えて! Doctor

20代半ばを過ぎてからの、お肌のトラブル。諦めてしまう前に、治療法があるなら知りたい! リピート率8割以上の銀座小町クリニック、院長の萩島恭子先生に聞きました。

本日のお悩み!!

シワ

Q 最近、ほうれい線が気になるようになりました。手で顔を持ち上げてみると10歳は若返るんですけど…。何とかありませんか?

老け顔になる、ほうれい線。どうしてできてしまうの? 小さなシワはまだないけれど、シワの中で一番の気がかりは、ほうれい線。なんとなく、頬が垂れてきたように気になります。ほうれい線があるだけで、見た目の年齢が5歳くらい老けて見られるという話。なぜこの部分だけに深いシワが刻まれてしまうのでしょうか? 「構造的にもともと、そういうつくりになっているんです。顔のなかでも頬はとくに脂肪が乗っている部分。小さい赤ちゃんだって、笑うと、ほうれい線のあるところに筋ができませんよ。年齢を重ねていくと、頬の筋肉を覆って、頬全体を引っ張り上げている筋膜が緩んできます。コラーゲンが少なくなってしまうことも原因のひとつです。頬を引き上げる力が衰えて、ハリをもたせる成分が減っていくことで、ほうれい線が目立つようになるんです」

少しでも目立たなくするには、どう対処すべきでしょうか?

「まず、紫外線対策をしましょう。紫外線を浴びることで活性酸素が発生すると、コラーゲンをつくる細胞の活動が弱ってしまいます。それから、乾燥予防。直接的なほうれい線の原因ではありませんが、肌が乾燥すると新陳代謝のリズムが乱れます。紫外線と乾燥は、あらゆる肌トラブルの原因。日焼け止めをこまめに塗り、洗顔後は保湿美容液をしっかり肌にしみ込ませるなど、できることはやっていきましょう」

一度できてしまったら、消すことはできない?

「手術などでシワをとる以外に、ほうれい線を消す方法はあるのでしょうか?」

「高周波の治療器で熱を加えるなど、リフトアップ効果の出せるものは、いくつかあります。皮膚の表面温度は35度くらいですが、そこに高周波を当てて皮膚温度を41度程度に上げます。そうすると、中の組織は60度くらいまで上がって、頬の筋肉が変性して縮みます。フライパンでお肉を焼くと、ちよつと縮みますよね。それと同じ理屈です。1〜2日で効果は消えますが、定期的に続けていくと、ほうれい線は浅くなっていきます。他にも、ノーニードルで抗シワ作用成分を皮膚に導入する方法。最終的にはヒアルロン酸を注射してシワを埋める方法もあります。選択肢はいろいろあるので、ご自分に合った方法をカウンセリングでじっくり選んでいくことが大事ですね」

Key Word

* 筋膜

すべての筋肉は筋膜という薄い膜によって包まれている。顔を覆っている表情筋のひとつひとつも、筋膜でハンモックのように吊り下げられている。加齢で筋膜が緩んでくると、筋肉が下垂し、頬の脂肪の高い位置でキープできなくなるという仕組み。

* 高周波

医療の世界で幅広く使われている電波。1秒間に電子が振動する回数が3万回を超えるものが高周波。低周波が筋肉の収縮を促すのに対して、高周波はカラダに熱を与える作用がある。整形外科の治療や手術後のケアなどに用いられている。

* ノーニードル

低出力レーザー光と特殊な電気パルスを使いさまざまな成分を皮膚の深い部分に導入する方法。針を使用しないことが、その名の由来。特殊なパルスをかけると、瞬間的に皮膚の深層にまで穴が通る。そこに高分子美容成分を注入。小顔やたるみ改善、美肌などに有効。

お助けメニュー

サーモリパース(顔・首まわり)
2万9800円(トライアル価格)



ほうれい線を改善するサーモリパース。

高周波治療器を使ったサーモリパース。高周波を皮膚の真皮層にダイレクトに届け、ダメージを与える。すると、そのダメージを修復するためにコラーゲンが大量につくられ、即効的なリフトアップ効果が狙える。熱を与えることで、細胞の活性化や新陳代謝も促されるので、長期的に続けることで、ほうれい線を浅くしていくことが可能。



銀座小町クリニック・銀座

0120-767-885

●中央区銀座8-9-16 長崎センタービル3F
診察時間/月・火・水・金・土曜11:00~20:00、日曜11:00~18:00。www.ginza-komachi.com
サーモリパースはボディメイクにも最適。